

Traversée du Mercantour DE LA GORDOLASQUE AU BOREON

Dates :

du dimanche 23 au vendredi 28 juin 2024

du dimanche 14 au vendredi 19 juillet 2024

Encadrement : Tanguy Trompette, Accompagnateur en Montagne

Tel : 0667919055. Email : contact@terresdetrek.com

6 jours / 5 nuits - 5 jours de marche – 740 € par personne



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Une randonnée itinérante entre chamois, bouquetins, vautours et gravures rupestres. Nous démarrerons notre trek dans la vallée de la Gordolasque, rejoignons la Vallée des Merveilles pour y observer les gravures rupestres accompagnés d'un ami guide-conférencier, louvoyons entre le Mont Clapier, la Cime du Gélas et les crêtes à plus de 3000m, faisons une petite virée en Italie, et retournons en France pour terminer notre itinéraire dans la vallée du Boréon.

Ce séjour est pensé pour les randonneurs à l'aise dans des terrains rocheux, qui aiment prendre le temps d'observer la faune sauvage, sont curieux d'archéologie et apprécient les itinéraires qui s'écartent des chemins fréquentés.

L'hébergement est en refuges de montagne et gîtes soigneusement sélectionnés pour leur confort et leur authenticité.

Le groupe est limité à 10 personnes pour privilégier la convivialité du séjour et l'homogénéité du niveau des participants.



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Programme

J1 - Dimanche : Accueil au Relais des Merveilles, vallée de la Gordolasque

Accueil en fin d'après-midi dans ce charmant gîte pour bien commencer notre séjour.
Terrasse ombragée au-dessus de la rivière. Dîner préparé avec des produits locaux et bio.
Vérification des sacs à dos et présentation de l'itinéraire.
Repas compris : dîner.

J2 - Lundi : Gordolasque (1585m) - Refuge des Merveilles (2120m)

Nous pénétrons dans le coeur du Parc National du Mercantour. Montée à l'ombre de la forêt avant de déboucher sur le large vallon des Verrairiers : c'est peut-être par-là que nous verrons les premiers chamois de notre séjour ! :) Le sentier se fond peu à peu dans un sol rocailleux mais pas de difficulté technique particulière. Au Pas du Trem (2480m), nous arrivons à notre premier col, qui nous ouvre l'accès à la Vallée des Merveilles. Aller-retour à la Cime du Diable toute proche (2685m) pour un beau panorama à 360° : notre parcours des prochains jours s'étend devant nous, et la Mer Méditerranée derrière-nous !
Descente par une succession de petits lacs jusqu'au Refuge des Merveilles (2120m).
Nuit au refuge des Merveilles
Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique, dîner.
D+ 1100m; D- 360m; 11 kms, 5h30 de marche

J3 - Mardi : Refuge des Merveilles (2120m) - refuge de Valmasque (2220m)

Ce matin c'est visite des gravures rupestres de la Vallée des Merveilles ! Un collègue et ami Accompagnateur en Montagne spécialiste de la vallée nous guidera et nous transmettra quelques clés d'interprétation des 36 000 gravures réalisées entre 3 700 et 1 600 ans avant JC.
On poursuit ensuite notre montée vers la Baisse de Valmasque (2552m). De nombreux chamois et bouquetins vivent sur ces pentes aux alentours, on prendra le temps de les observer.
Puis descente sur les 3 grands lacs successifs : lac du Basto, Lac Noir et Lac Vert où se trouve notre refuge de ce soir (2220m)
Nuit au refuge de Valmasque.
Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique, dîner.
D+ 600m; D- 500m; 11 kms, 5h de marche

J4 - Mercredi : refuge de Valmasque (2220m) - Refuge de Nice (2220m)

Montée sur une petite sente au-dessus du refuge pour rejoindre le Pas de la Fous (2828m).
Descente dans le vallon pour rejoindre le refuge de Nice en début d'après-midi. Cela permet à ceux qui le souhaitent de faire une petite journée, et à d'autres de faire une boucle optionnelle jusqu'au Lac Long (2560m).
Nuit au refuge de Nice.
Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique, dîner.
D+ 610m ; D- 610m ; 7 kms; 4h30 de marche
Boucle optionnelle D+ 340m ; D- 340m; 3kms ; 2h

J5 - Jeudi : Refuge de Nice (2220m) - Refuge Soria Ellena (1840m)

Cap vers l'Italie ! Nous montons un petit sentier au-dessus du refuge pour rejoindre le Pas de Pagari (2798m). Descente en Italie vers le refuge de Pagari, passage par le lac Bleu et le lac Blanc du Gélas, courtremontée pour aller chercher un passage à 2770m, et descente au refuge Soria Ellena (1840m)

Nuit au refuge italien Soria Ellena

Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique, dîner.

d+ 1020m ; d- 1400m ; 11 kms; 6h30

J6 - Vendredi : Refuge Soria Ellena (1840m) - Le Boréon (1600m)

Retour en France par le Col de Fenestre à 2474m d'altitude. Une courte traversée nous mène au Pas des Ladres (2432m). De là nous nous offrons un superbe parcours sur les crêtes, parfois en compagnie des vautours, avant de plonger dans la forêt rejoindre la vallée du Boréon. Fin du trek à la Vacherie du Boréon.

Transfert au Relai des Merveilles pour y récupérer les voitures.

Et possibilité pour ceux qui sont en transport en commun de se faire déposer à St Martin-Vésubie ou à Rocquebillière pour y prendre la navette vers Nice.

Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique

d+ 1100m ; D- 1340m; 11 kms, 6h30

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Niveau technique et physique : 3/5 

Ce trek est accessible aux personnes effectuant une activité physique régulière. Les étapes font autour de 1100 mètres de dénivelé. Il est nécessaire de savoir évoluer sereinement sur des terrains caillouteux irréguliers.

Le prix comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- 5 nuits en refuges gardés et gîtes
- La pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 6
- Le supplément au refuge de Sorria Ellena pour une nuit en chambres de 5 à 6 au lieu du dortoir 20 personnes
- Le taxi retour entre la vallée du Boréon et la vallée de la Gordolasque
- La visite des gravures rupestres de la Vallée des Merveilles avec un guide local agréé

Le prix ne comprend pas :

- Le transport aller-retour entre votre domicile et le lieu de RDV du séjour
- Votre assurance annulation
- Votre assistance rapatriement et frais de secours
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les vivres de courses (fruits secs, biscuits, barres énergétiques) pour vos petites collations au cours des randonnées
- Les frais de dossier AEMV de 15€ par bulletin d'inscription
- Et tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend"

Formalités :

- Passeport ou carte d'identité en cours de validité.
- RC : Chaque participant doit être couvert en responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.



En cas de traitement médical mettre l'ordonnance du médecin dans sa trousse à pharmacie

Hébergement :

En dortoirs ou chambre double en refuges gardés et gîtes

Repas : pension complète avec pique-nique le midi

Taille du groupe :

De 6 à 10 personnes + 1 encadrant

Mode d'accès

Accueil le jour 1 :

Accès voiture :

Gîte Le Relai des Merveilles, le Belvédère, vallée de la Gordolasque. Arrivée possible à partir de 15h. Repas à 19h30.

Accès transports en commun :

Train pour Nice puis covoiturage à partir de 17h avec votre Accompagnateur en Montagne ou avec les participants venant en voiture

ou bus Lignes d'azur : Ligne 90 Nice Grand Arénas - La Bolline à 8h, changement à Rocquebillière avec un départ pour la Gordolasque à 9h20.

Fin le jour 6 :

Fin du trek à 16h au parking de la Vacherie du Boréon. Transfert retour vers le Relais des Merveilles pour y récupérer les voitures.

Pour ceux qui sont en transports en commun : bus à St Martin-Vésubie à 16h, qui arrive à Nice Grand Arénas à 17h45. Train



Encadrement :

Tanguy Trompette

DE Alpinisme - moyenne montagne enneigée.
Carte professionnelle 00519ED0173

+33 (0)6 67 91 90 55
contact@terresdetrek.com

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>